

## Gratis morgenmad får VUC-elever til at møde op

**ENERGI:** Gratis morgenmad giver mere energi til undervisningen og fremmer det sociale samvær.

af Ole Maass  
Tlf. 2060 4866, oma@jv.dk

å Kolding HF & VUC gør de rigtig meget for at få eleverne til at møde i skole. Ét af de nye initiativer er at tilbyde kolens kursister og elever gratis morgenmad tre dage om ugen – mandag, onsdag og fredag.

– I starten opkrævede vi 10-15 kroner for morgenmaden. Men der var ikke så mange, som tog imod det tilbud. Så i stedet for at droppe morgenmaden, besluttede vi at gøre den gratis. Og siden vi gjorde det i januar har der været mellem 10 og 80 kursister hver gang de tre dage om ugen, som ta-

ger imod tilbuddet. For os er det en succes – og vi får god respons fra eleverne. De er glade for det, fortæller kantineleder på VUC, Maj-Britt Møller.

### Flere grunde

Uddannelseschef på Kolding HF & VUC, Henrik Saul, siger at der er flere grunde til, at man tilbyder eleverne gratis morgenmad tre gange om ugen.

– Vi sætter flere ting i værk for at fastholde vore elever og kursister. Morgenmaden er én af de ting. En anden er, at vi har udstyret alle lærere med en mobiltelefon, så de kan ringe til elever, som ikke er mødt om morgenen. Vi



Uddannelseschef Henrik Saul tager sig en kop juice. I baggrunden kan VUC-eleverne tage for sig af den opstillede morgenmadsbuffet.

Foto: Maria Tuxen Hedegaard

har mentorordninger og sætter ekstra foranstaltninger i værk for elever, som har brug for det, og vi prø-

### FAKTA ■■■

#### SOCIALT SAMVÆR

■ For kantineleder Maj-Britt Møller er ét af målene med den gratis morgenmad, at den skal være med til at fremme elevernes sociale samvær.

■ – Vi stiller som betingelse, at man spiser morgenmaden i kantinen. Meningen er, at eleverne lige kan bruge morgenmaden som en anledning til at mødes og snakke sammen, inden de skal til time, siger kantinelederen.

ver med en bred vifte af initiativer for at fremme elevernes trivsel og motivation. Med det mål, at flere kan gennemføre uddannelsen, siger Henrik Saul.

– Der er lærere, som melder tilbage, at morgenma-

den har en effekt. Elever, som før kunne sidde og hænge i de første morgentimer, har nu »brændstof« til at være aktive i timerne – fordi de har fået morgenmad, fortæller Henrik Saul.

LÆS MERE / SIDE 8



Daa Daami og Samin Ahmad fra Fredericia skal tidligt op for at nå første time på VUC i Kolding kl. 8. De er glade for den gratis morgenmad.

# Morgenmaden – den når vi ikke altid inden vi skal i skole

**VUC-ELEVER:** Eleverne på Kolding HF & VUC har forskellig tilgang til den gratis morgenmad. Men de er glade for den.

Af Ole Maass  
Tlf. 2060 4866, oma@jv.dk  
Foto: Maria T. Hedegaard

Daa Daami og Samin Ahmad stod op ved 6-tiden fredag morgen for at nå toget til Kolding kl. 7. De går på hf enkeltfag på VUC i Kolding, og med den tidlige mødetid, når de aldrig at spise morgenmad, inden de tager hjemmefra.

– Det er superfedt, at de nu har gratis morgenmad her. Så har man mere energi til skolearbejdet, mener Daa.

De to hf-kursister sidder ved et bord i kantinen og spiser youghurt med müsli, ostemadder, drikker te og tjekker sms'er, inden de gør sig klar til den første undervisningstime kl. 8.

– Jeg håber de beholder den gratis morgenmad. Jeg kan da mærke, at jeg er mere frisk, når jeg har fået noget at spise, siger Samin og føjer til, at han er godt tilfreds med at gå på VUC i Kolding.

## De mødes og hygger sig

Et andet sted i kantinen sidder Camilla Thougard, Martin B. Madsen og Martin Pedersen sammen med et par klassekammerater fra deres 1. hf-klasse.



Camilla Thougard, Martin B. Madsen og Martin Pedersen (tv) hygger sig sammen med klassekammeraterne fra hf-klassen over morgenmaden. Et godt argument for at møde i god tid inden første undervisningslektion.

– For mig er morgenmaden her mest et argument for lige at møde lidt før og sidde og hygge sig med klassekammeraterne. De dage, hvor der ikke er gratis mor-

genmad, spiser jeg selv morgenmad derhjemme, siger Camilla Thougard og bakkes op i det synspunkt af klassekammeraterne.

Knap halvdelen af klassens 23 elever benytter sig af den gratis morgenmad.

Angela Namere og John Petersen, begge enkeltfagskursister

## FAKTA ■■■

### UNDREN

■ Uddannelseschef Henrik Saul, Kolding HF & VUC erkender, at den gratis morgenmad til kursisterne kan vække undren hos nogle, fordi skolen er en uddannelsesinstitution for voksne.

■ – I lighed med landets øvrige VUC'er gør vi rigtig meget for at fastholde vore elever og kursister i uddannelse. Det her er én af måderne, siger Henrik Saul.

i matematik er også godt tilfreds med den gratis morgenmad.

– For folk, som er på SU er det da et fint initiativ. De har ikke for meget at leve af, siger John Petersen.

Angela Namere fortæller, at hun ikke plejede at spise morgenmad hjemmefra.

– Men den gratis morgenmad får mig til at komme til tiden. Jeg kan også mærke, at jeg nu er mere frisk i timerne, siger Angela Namere og føjer til, at hun nu også er begyndt at spise morgenmad hjemmefra de to dage, hvor skolen ikke serverer morgenmad.